



MÉDIAS

JOURNAL QUOTIDIEN

RÉGIONAL

Le journal de Québec Saguenay–Lac-Saint-Jean
1, rue Mont Sainte-Claire, Chicoutimi QC G8K 5G3
www.journaldequebec.com/saglac

Tél. : 418 618-2865

Le Quotidien du Saguenay–Lac-Saint-Jean
1051, boulevard Talbot, Chicoutimi QC G7H 5C1
www.lapresse.ca/le-quotidien/

Tél. : 418 545-4474 • 418 690-8800
Territoire : Saguenay–Lac-Saint-Jean

JOURNAL HEBDOMADAIRE

ALMA

Le Lac-Saint-Jean
100, rue Saint-Joseph Sud, Complexe Jacques-Gagnon, local 01, Alma QC G8B 7A6
www.lelacstjean.com

Tél. : 418 668-4545
Territoire : MRC Lac-Saint-Jean Est

RÉGIONAL

Progrès-Dimanche
1051, boulevard Talbot, Chicoutimi QC G7H 5C1
www.lapresse.ca/le-quotidien/

Tél. : 418 545-4474
Territoire : Saguenay–Lac-Saint-Jean



RADIO

ALMA

Planète (104,5)

460, rue Sacré-Coeur Ouest, Suite 200, Alma QC G8B 1L9
www.alma.planeteradio.ca

Tél. : **418 662-6888**

Territoire : MRC Lac-Saint-Jean
Est

RÉGIONAL

CBJ Radio-Canada Chicoutimi (93,7)

500, rue des Saguenéens,
Chicoutimi QC G7H 6N4
www.radio-canada.ca/regions/saguenay-lac/index.shtml

Tél. : **418 696-6600 • 1 800 463-9857**

Territoire : Saguenay–Lac-Saint-
Jean

Rythme FM (98,3)

121, rue Racine Est, Chicoutimi QC G7H 5B5
www.rythmefm.com/saguenay

Tél. : **418 545-2577**

Territoire : Saguenay–Lac-Saint-
Jean et Bas Saguenay

NRJ - Saguenay–Lac-Saint-Jean (94,5)

267, rue Racine Est, 2^e étage,
Chicoutimi QC G7H 5C2
www.saguenay.radionrj.ca

Tél. : **418 545-9450**

Saguenay–Lac-Saint-Jean

Rouge FM (96,9)

267, rue Racine Est, 2^e étage,
Chicoutimi QC G7H 5K3
www.saguenay.rougefm.ca

Tél. : **418 543-9797**

Territoire : Saguenay–Lac-Saint-
Jean

RADIO COMMUNAUTAIRE

RÉGIONAL

CKAJ-FM (92,5)

3877, boulevard Harvey, 2^e étage,
Jonquière QC G7X 0A6
www.ckaj.org

Tél. : **418 546-2525**

Territoire : Saguenay–Lac-Saint-
Jean



TÉLÉVISION

RÉGIONAL

TVA Saguenay

1, rue Mont Sainte-Claire, Chicoutimi QC G7H 5G3
www.tva.canoe.ca/stations/cjpm

Tél. : **418 549-2576**

Territoire : Saguenay–Lac-Saint-Jean

Société Radio-Canada

500, rue des Saguenéens, Chicoutimi QC G7H 6N4
www.radio-canada.ca/saguenay-lac-saint-jean

Tél. : **418 696-6600**

Territoire : Saguenay–Lac-Saint-Jean

V-Télé Saguenay

2303, rue Sir Wilfrid-Laurier, Jonquière QC G7X 5Z2
www.vtele.ca

Tél. : **418 542-4551 poste 2337**

Territoire : Saguenay–Lac-Saint-Jean et les environs

TÉLÉVISION COMMUNAUTAIRE

ALMA

Cogeco Alma

590, rue Collard Ouest, Alma QC G8B 1N2
www.tvcogeco.com/alma

Tél. : **418 668-3310**

Territoire : MRC Lac-Saint-Jean Est

MÉDIA ÉLECTRONIQUE - INTERNET

LBR.ca - Le Bulletin Régional

www.lbr.ca

Tél. : **418 668-4717 • 1 877 668-4717**

Territoire : Régional

Le Point du Lac Saint-Jean

www.lepoint.ca

Tél. : **418-482-1571**

Territoire : Lac-Saint-Jean